

# Guía de Supervivencia para la primera reunión con su Grupo Pequeño

*Preparándonos para esa primera reunión*

Por: Will Johnston

Alguien le pidió que dirigiera un grupo pequeño. Y en este momento, en realidad está cuestionando por qué contestó que sí. Usted ha tenido algún tipo de formación, ha hablado con su pastor o el líder de grupos pequeños, e incluso algunas personas dicen que van a venir. Pero a sólo dos días de su primera reunión, usted no se siente muy preparado. Usted se encuentra en pánico, preguntándose lo que va a hacer si nadie habla, o si todo el grupo está compuesto por personas extrañas. Estar al frente de un pequeño grupo no es una ciencia exacta, pero puede ser un poco intimidante, especialmente la primera vez. Aquí hay algunos consejos para hacer que su primera reunión del grupo sea una sin problemas, una guía de supervivencia, si se quiere decir así.

## Preparación

Es cierto: no planificar es planificar el fracaso. Así que considere estas cuatro cosas mientras se prepara para su primera reunión.

### **1. Comunicación**

Uno o dos días antes de la reunión del grupo, debe ponerse en contacto con las personas que han expresado su interés en pertenecer al mismo. Puede usar el teléfono, un texto, redes sociales, correo electrónico, o lo que funciona mejor para su contexto. Asegúrese de recordarle a todo el mundo cuando y donde el grupo se reúne y darles su número de teléfono en caso de que alguien se pierda buscando la dirección. En ese sentido, asegúrese de que su teléfono está encendido y que el timbre está activado antes de que comience el grupo. Usted no quiere que nadie se pierda la reunión porque no podían ponerse en contacto con usted en el último minuto.

También puede pedirle a la gente que confirme si van a asistir para que pueda estar preparado. Puede ser difícil tanto mental como logísticamente si espera 15 personas y solo asisten 5 (o viceversa).

### **2. Entremeses**

Nada crea conversación como la cocina. No sé si alguna vez has notado, pero extraños sentados alrededor de una mesa llena de comida están mucho más relajados y son más habladores. La picadera rompe el hielo y hace que la gente se abra. Una buena agenda para la primera reunión del grupo es a menudo sólo la cena y conversación. Quiero que la gente se conozca antes de sumergirse en un estudio de un tema. Unos aperitivos con café será suficiente. Incluya una dinámica para romper el hielo.

### **3. Ambiente**

Trate de crear un ambiente acogedor. Es menos probable que la gente se apegue a un grupo donde se sienten incómodos. Asegúrate de que tienes suficientes sillas. Enciende las luces. Enciende una vela para deshacerse de ese olor extraño. Ponga una toalla de mano fresca en el baño.

### **4. Oración**

La oración es la cosa más fácil de pasar por alto durante el proceso de preparación frenética, pero también es uno de los más vitales. Esto no es sólo una reunión social o una reunión de equipo. Su objetivo como un líder de grupo

pequeño es no sólo para crear comunidad, sino también hacer discípulos, para ayudar a la gente a ser más como Jesús.

En los días previos a la primera reunión, ore por su grupo. Ore para que Dios envíe a las personas adecuadas y que los que vienen conecten bien y encuentren comunidad. Oren por sabiduría y discernimiento para sí mismo como anfitrión. Por encima de todo, oren para que Dios sea glorificado a través de su grupo.

Una vez que haya preparado tanto como sea posible, usted realmente necesita establecer dos cosas en su primera reunión: la comunidad y la visión.

## Comunidad

Yo diría que el discipulado debe ser la máxima prioridad de su grupo pequeño. Sin embargo, no es su máxima prioridad para la primera reunión. En la primera reunión su principal objetivo es que las personas se conozcan entre sí. La comunidad no es necesaria para cubrir el material o ayudar a las personas a crecer espiritualmente ni nada de eso. Sólo asegúrese de que la gente realmente se conecte entre sí. Eso es lo que va a hacer que la gente regrese al grupo la próxima vez y lo que abre la puerta para el discipulado. Aquí hay algunos consejos para ayudar a que esto suceda:

1. Aparte tiempo para la conversación. Considere la posibilidad de no tener ningún otro programa para la primera reunión. Una vez más, tener una conversación durante la cena es una gran opción.
2. Salude a todos personalmente. Como líder o anfitrión de un grupo pequeño, haga su mejor esfuerzo para recibir a todos en la puerta cuando llegan por primera vez, especialmente si ellos no conocen otros miembros del grupo.
3. Si nota que hay personas de pie solas y no están compartiendo, acérquese a ellas y conéctelas con otros. Algunas personas necesitan ayuda para conectarse entre sí.
4. Utilice una pregunta para romper el hielo como "Cuéntenos una historia acerca de su mejor amigo de la infancia." Puede parecer tonto, pero ayuda a encender la chispa de la conversación. Las preguntas correctas pueden ayudar a que un grupo de personas conecten y se conozcan mejor unos con otros.
5. Ayude a la gente a aprender los nombres de los demás. Si se trata de un grupo grande es posible que desee utilizar etiquetas (labels) con los nombres. También podría jugar un juego para ayudar a recordar nombres. Por ejemplo, pedir a la gente que diga su nombre y un adjetivo que los describa que comience con la primera letra del nombre.

## Visión

Mientras que la primera prioridad de la primera reunión es la construcción de la comunidad, la una segunda prioridad para la noche será: difundir la visión para el grupo. Las personas que forman parte de su grupo quieren saber lo que va a hacer juntos.

### Responda a estas preguntas:

- ¿Por qué estamos aquí?
- ¿Qué esperamos lograr?

Somos un grupo que requiere la asistencia constante?

¿Tenemos un pacto de grupo?

¿Vamos a tener tarea semanal?

Recuerde que es mucho más fácil establecer estas expectativas al comienzo que cambiar la cultura del grupo más adelante. Y si en el futuro hubiera que abordar un asunto con referencia a la visión del grupo, es mejor si las expectativas se comunicaron desde el principio.

### **Próximos pasos....**

¡Uf! Ya terminó la primera reunión. Incluso si está agotado y sólo quiere ver la televisión o ir a la cama, hay un par de cosas que hay que hacer que le ayudarán mucho en el futuro. A continuación hay algunas cosas que puede hacer para la etapa del seguimiento.

#### ***-Inmediatamente***

En primer lugar, es una buena idea hacer algo para ayudar a recordar los nombres de las personas. Es fácil olvidarse de ellos por dos semanas. Una idea útil es imaginar a cada persona en su cabeza y repetir su nombre (y adjetivo) un par de veces. Otra idea que me ha ayudado es sentarse en la silla donde cada persona se sentó en la reunión y anotar el nombre cada persona en el grupo. Comience con la persona a la derecha y continúe hasta recorrer todo el círculo. Por último, es posible que desee encontrar nuevos miembros del grupo en Facebook y enviar solicitudes de amistad. Todos estos consejos les ayudarán para recordar los nombres de sus nuevos miembros del grupo.

En segundo lugar, haga una nota de seguimiento con las peticiones de cada uno de ellos. Pida que le envíen un recordatorio de peticiones por texto o email. Y no se olvide de estas solicitudes. Trate de hacerlo de inmediato. Si es posible, escribálas usted mismo un recordatorio.

#### ***-Más tarde***

En algún momento del día siguiente más o menos, usted debe darle seguimiento a sus nuevos miembros del grupo. Cualquier medio de comunicación es apropiado (llamadas, mensaje de texto o whatsapp, email). Pregúnteles a las personas cómo es más fácil conseguirlos. Recuérdeles a los miembros del grupo de los detalles correspondientes, especialmente al momento de la próxima reunión del grupo y alguna tarea que hay que hacer antes de esa fecha. También puede incluir un enlace a los recursos (libros, estudios, planes de estudio, etc.) que tienen que pedir para la próxima reunión.

Por último, continúen orando por su grupo. A medida que se llegan a conocer cada vez mejor, usted sabrá cómo orar específicamente para cada miembro. Lo más importante es pedirle a Jesús que los ayude a todos seguirlo más de cerca.

### **Importante: Evite el estrés**

Me imagino que has sido abrumadora la información acerca de dirigir un grupo pequeño, y es probable que no tiene idea clara de cómo mantener todo en orden. Incluso esta "guía de supervivencia" puede parecer abrumadora. Es posible que se vaya por la borda tratando de hacer todo perfecto antes de su primera noche. Si ése es el caso usted, recuerde que Dios es responsable de su iglesia, y esto incluye cada uno de nuestros grupos

pequeños. Dios usa nuestra preparación, pero Dios va a trabajar con todo, incluso si usted se olvidó de preparar los pisolabis.

—*Will Johnston es el fundador del Ministerio de Grupos Pequeños en la Iglesia Nacional de la Comunidad en Washington, D.C.; derechos de autor para Christianity Today.*

**Para meditar....**

- ¿Qué tendrá que hacer para preparar su lugar de reunión? ¿Va a hacer esto usted mismo o lo hará otra persona?
- ¿Qué visión va a dar a los miembros de grupos pequeños? ¿Qué preguntas que necesita responder con el fin de formular su visión?
- ¿Qué tan estresado está usted de tener todo perfecto en la primera reunión? **Tómese el tiempo para ofrecer a estas preocupaciones al Señor en oración.**